

103° Congresso Nazionale **SIO**
Società Italiana di Otorinolaringologia
e Chirurgia Cervico-Facciale

Roma, 25 - 28 Maggio 2016
Centro Congressi
Sheraton Parco de' Medici

Presidente
ROBERTO FILIPO



Utilizzo dello Spray Nasale a Base di Liposomi e Vitamine a ed e Nel Ridurre il Timing di Guarigione dopo Chirurgia Nasale Nella Popolazione Pediatrica

Teresa Abate

T. Abate 1; E. Cantone 1; F. Ricciardiello 1; A. M. Di Lullo 1; M. Coppola 1; E. Piro 1; F. Oliva 2; M. Lengo 1

1. Dipartimento Testa Collo, Unità Operativa Complessa di Otorinolaringoiatria, Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "Federico II"; 2. Dipartimento di Otorinolaringoiatria, Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale "A. Cardarelli"

Short communication

La settoplastica, spesso eseguita insieme alla chirurgia dei turbinati, è la procedura chirurgica otorinolaringoiatrica (ORL) più comune nella popolazione adulta, tuttavia il suo ruolo nella popolazione pediatrica rimane ancora dibattuto.

Infatti, i dati della letteratura suggeriscono un intervento correttivo nasale nel paziente pediatrico solo in caso di deformità e disfunzioni post-traumatiche con grave compromissione funzionale. Nonostante l'uso consolidato di diversi trattamenti medici dopo chirurgia nasale, il postoperatorio è spesso mal tollerato dal paziente e questo aspetto è ancora più importante nella popolazione pediatrica. In particolare, l'immediato postoperatorio è compromesso da edema, formazione di croste, alterazioni della mucosa e abbondanti secrezioni che aggravano il discomfort del paziente. Per migliorare questo aspetto, i ricercatori sono alla continua ricerca di agenti in grado di promuovere la guarigione chirurgica e la rigenerazione postoperatoria della mucosa nasale tuttavia, ad oggi, non esiste ancora un protocollo terapeutico postoperatorio condiviso. Recentemente è stato dimostrato il ruolo di prodotti a base di liposomi e vitamine A ed E nel ripristino della "pellicola" protettiva della mucosa nasale, migliorandone le funzioni fisiologiche quali umidificazione, difesa e trasporto mucociliare. Scopo dello studio è valutare i risultati endoscopici e della qualità di vita (QoL) di due gruppi di pazienti, allergici (A) e non-allergici (NA), sottoposti a settoplastica e chirurgia dei turbinati mediante radiofrequenza trattati nel postoperatorio con spray nasale a base di liposomi e vitamine A ed E.

Lo studio randomizzato a doppio cieco è stato condotto su 40 pazienti (22 maschi, 18 femmine, età media $15,5 \pm 1,0$ anni) sottoposti a settoplastica e riduzione volumetrica dei turbinati inferiori mediante radiofrequenza per deformità post-traumatiche e grave ostruzione respiratoria nasale. Sono stati arruolati 20 soggetti con prick test cutanei (PTC) per aeroallergeni positivi e 20 con PTC negativi. I soggetti reclutati sono stati sottoposti al questionario VAS (Scala Analogica Visiva), che nel nostro studio comprendeva domande sulla severità della ostruzione nasale (VASo), rinorrea (VASr) e starnuti (VASs - solo nei soggetti allergici), ed a valutazione endoscopica nasale prima dell'intervento chirurgico (T0), a 15 giorni (T15) e 21 giorni (T21) dopo il trattamento. Dopo chirurgia, il naso non è stato tamponato ed il giorno successivo tutti i soggetti sono stati randomizzati in 2 gruppi ed assegnati a trattamento topico con spray nasale a base di liposomi e vitamina A ed E per il gruppo sperimentale I e soluzione salina (cloruro di sodio 0,9%) per il gruppo di controllo II.

Al T0, non sono state osservate differenze statisticamente significative tra i gruppi. Dopo il trattamento al T15 e T21, abbiamo osservato un miglioramento statisticamente significativo ($p < 0,05$) miglioramento nei punteggi VAS ed endoscopici, mentre al T21 abbiamo osservato un miglioramento di tutti i punteggi tranne che nel punteggio VASo negli allergici ($p > 0,05$).

I nostri risultati suggeriscono che lo spray nasale a base di liposomi, vitamina A ed E riduce i tempi di guarigione dopo chirurgia nasale migliorando non solo i parametri endoscopici ma anche la severità della sintomatologia indicando un impatto positivo anche sulla QoL nel postoperatorio, sia nei soggetti allergici che in quelli non allergici .

Key Words: settoplastica, popolazione pediatrica, tempo di guarigione