



UNIVERSITÀ
DI TORINO



XV Congresso Nazionale
5-7 Giugno 2025

La War Worry Scale (WWS):

Costruzione e validazione di uno strumento sull'impatto psicologico della guerra

Giorgio Maria Regnoli

Università degli Studi di Napoli Federico II - Dipartimento di Studi Umanistici
giorgiomaria.regnoli@unina.it



Dipartimento di studi umanistici

INTRODUZIONE



Negli ultimi anni, con l'invasione russa dell'Ucraina e l'espansione dei conflitti in Medio Oriente, la guerra è tornata al centro del dibattito politico, aggravando le crisi già in corso legate alla pandemia e al cambiamento climatico (Carta et al., 2022; ONU, 2022; Horesh & Brown, 2020). La guerra rappresenta un evento a potenzialità traumatica cumulativa (Khan, 1963), con effetti che valicano i confini geografici degli attuali scontri. Recenti studi transculturali evidenziano un impatto psicologico significativo delle guerre anche in popolazioni non direttamente coinvolte, in particolare tra i giovani (Chudzicka-Czupala et al., 2023; Hajek et al., 2023; Regnoli et al., 2024). Le guerre contemporanee generano ansia, preoccupazione, senso di impotenza e visioni catastrofiche del futuro (Regnoli et al., 2024). Pertanto diviene un'esigenza attuale avere a disposizione strumenti di misura validi e affidabili per esplorare l'impatto psicologico della guerra anche in contesti non direttamente coinvolti come l'Italia.

OBIETTIVO



Questa ricerca descrive il processo di costruzione e validazione della War Worry Scale (WWS), un inedito strumento pensato per rilevare la preoccupazione per la guerra nei giovani adulti italiani, un processo cognitivo e emotivo caratterizzato da pensieri verbali-linguistici (e meno da immagini) sulla guerra e sui suoi possibili effetti nell'immediato (presente) e nel lungo termine (futuro).

DESIGN DELLO STRUMENTO

La costruzione dello strumento ha integrato un approccio deduttivo ed induttivo (Boateng et al., 2018):

- Analisi della letteratura sul Worry e sull'impatto della guerra in contesti non direttamente coinvolti;
- Studio qualitativo sulle preoccupazioni collettive di 200 giovani adulti italiani (M = 21,10; DS = 2,09).

Per approfondire la costruzione degli item



PARTECIPANTI



Il processo di validazione ha coinvolto due campioni indipendenti:

- Per lo Studio I sono stati coinvolti 250 giovani adulti (18-30 anni, M = 22.58; DS = 3.04; 59.6% donne), provenienti in prevalenza dalla Campania e reclutati tra Maggio e Giugno 2024;
- Per lo Studio II sono stati reclutati 500 giovani adulti (18-30 anni, M = 22,84; DS = 3,04; 60.6% donne), provenienti in prevalenza dalla Campania e reclutati tra Luglio e Settembre 2024.

ANALISI DEI DATI



Studio I:

- Analisi statistiche descrittive e preliminari
- Test di fattibilità (KMO e Bartlett) e Analisi Fattoriale Esplorativa (EFA);

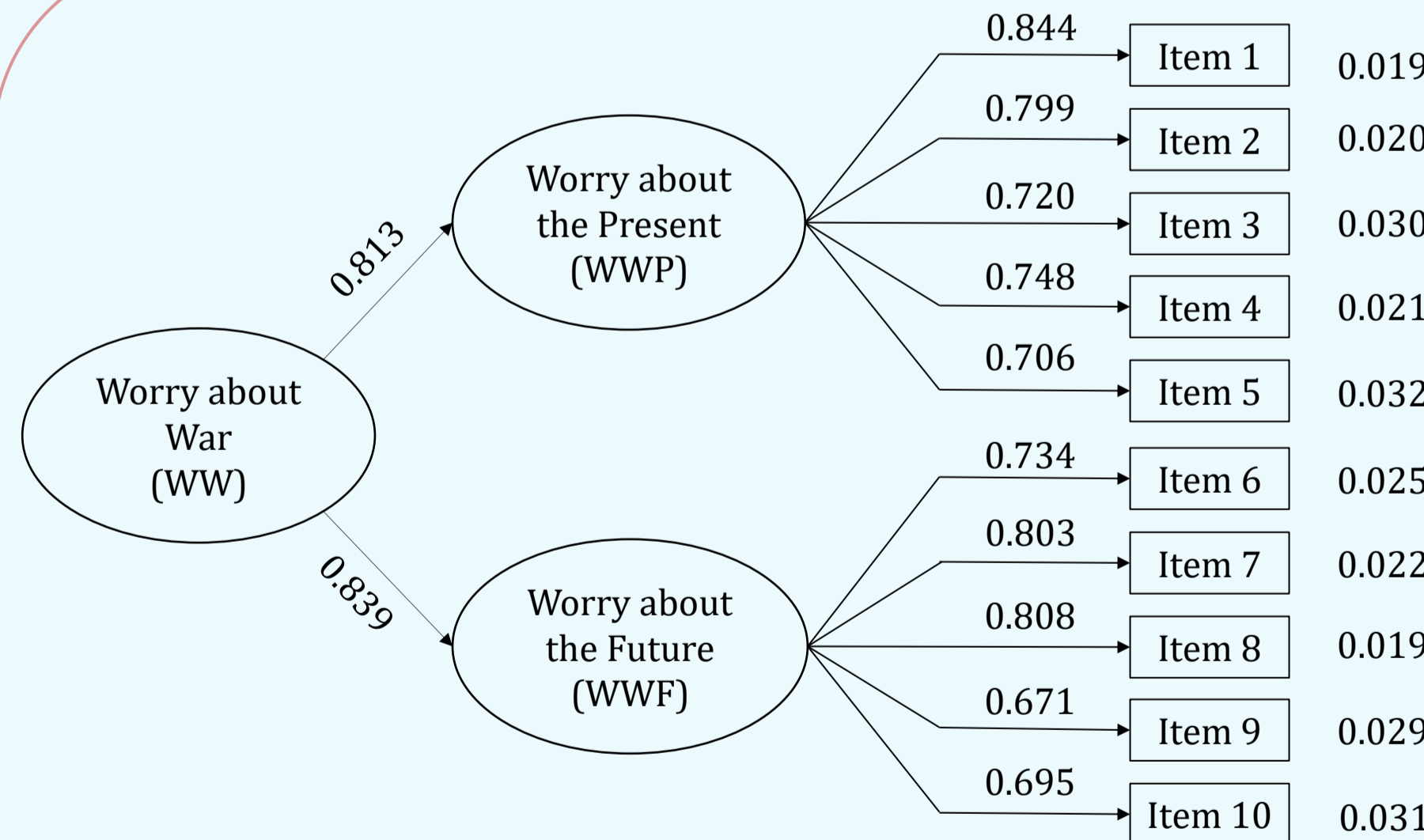
Studio II

- Analisi statistiche descrittive e preliminari;
- Analisi Fattoriale Confermativa (CFA);
- Invarianza configurale, metrica e scalare sul genere;
- Affidabilità, validità convergente, discriminante e concorrente.

Risultati

Studio I

- Gli indici di asimmetria e curtosi per ciascun item sono compresi tra ± 1 con MSE > 0.50;
- KMO = 0.93 (95%; CI: 0.89, 0.93);
- Bartlett Test = $\chi^2_{(136)} = 2505,01$ ($p < 0,001$);
- L'EFA ha suggerito una soluzione a due fattori e l'ispezione dei carichi fattoriali e dei cross-loading ha orientato la selezione di 10 item (dai 17 originari) suddivise in due dimensioni «Preoccupazione per il presente» (WWP; 5 items) e «Preoccupazione per il futuro» (WWF, 5 items). Model fit: $SB\chi^2_{(26)} = 47.147$; $SB\chi^2/df = 1.81$; CFI = 0.98; TLI = 0.97; RMSEA = 0.05 (IC 90% [0.030-0.083]); SRMR = 0.02.



Per approfondire i risultati e visualizzare gli item dello strumento



Studio II

- Gli indici di asimmetria e curtosi per ciascun item sono compresi tra ± 1 ;
- La CFA ha mostrato un fit eccellente per il modello di secondo ordine (cfr. figura): $SB\chi^2_{(34)} = 92.601$; $p < 0,001$; $SB\chi^2/df = 2.72$; CFI = 0.97; TLI = 0.96; RMSEA = 0.05, (90% CI [0.045-0.073]); SRMR = 0.03;
- Il modello ha mostrato un'invarianza configurale, metrica e scalare sul genere (maschi e femmine);
- Affidabilità: α WWP = 0.87 ($\omega = 0.87$); α WWF = 0.86 ($\omega = 0.86$); α WW = 0.90 ($\omega = 0.89$);
- Validità Divergente: AVE WWP = 0.75, AVE WWF = 0.76; $R^2 = 0.26$; assenza di associazione significativa tra WW e Resilienza (Connor & Davidson, 2003);
- Validità convergente: associazione positiva tra WW e Fear of War Scale (Regnoli et al., 2023);
- Validità Concorrente: associazioni positive tra WW e Dark Future Scale (Jannini et al., 2022) e WW e Depression, Anxiety and Stress Scale (Bottesi et al, 2015).

Conclusioni

Questo contributo aumenta la disponibilità di strumenti affidabili per rilevare l'impatto psicologico della guerra nei giovani adulti italiani, mediante il costruito psicologico del Worry. Il processo di costruzione e validazione ha messo in luce la robustezza fattoriale, l'affidabilità dimensionale e globale e la validità discriminate, convergente e concorrente dello strumento, confermando altresì un'invarianza di genere. La WWS - attualmente in processo di adattamento e validazione in Messico e Regno Unito - potrebbe essere uno strumento prezioso sia nella ricerca che nella progettazione ed implementazione di interventi mirati a supporto di target mirati.

Bibliografia

- Boateng, G. O., Neilands, T. B., Frongillo, E. A., Melgar-Quinonez, H. R., & Young, S. L. (2018). Best practices for developing and validating scales for health, social, and behavioral research: A primer. *Frontiers in Public Health*, 6, 149. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2018.00149>
- Bottesi, G., Ghisli, M., Altob, G., Conforti, E., Melli, G., & Sica, C. (2015). The Italian version of the Depression Anxiety Stress Scales-21: Factor structure and psychometric properties on community and clinical samples. *Comprehensive Psychiatry*, 60, 170-181. <https://doi.org/10.1016/j.comppsych.2015.04.005>
- Carta, M. G., Orrù, G., & Barberini, L. (2022). War and pandemic: A negative synergism could amplify the catastrophe. *Journal of Public Health Research*, 11(2), jphr-2022. <https://doi.org/10.4081/jphr.2022.2551>
- Chudzicka-Czupala, A., Hapon, N., Chiang, S. K., Zywiotek-Szeja, M., Karamushka, L., Lee, C. T., Grabowski, D., Paliga, M., Rosenblat, J. D., Ho, R., McIntyre, R. S., & Chen, Y. L. (2023). Depression, anxiety and post-traumatic stress during the 2022 Russo-Ukrainian war: A comparison between populations in Poland, Ukraine, and Taiwan. *Scientific Reports*, 13, Article 3602. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-30840-w>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76-82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Hajek, A., Kretzler, B., & König, H. H. (2023). Fear of war and mental health in Germany. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 58(7), 1049-1054. <https://doi.org/10.1007/s00127-022-02375-y>
- Horesh, D., & Brown, A. D. (2020). Traumatic stress in the age of COVID-19: A call to close critical gaps and adapt to new realities. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 12(4), 331-335. <https://doi.org/10.1037/tra0000592>
- Jannini, T. B., Rossi, R., Succi, V., & Di Lorenzo, G. (2022). Validation of the Dark Future Scale (DFS) for future anxiety on an Italian sample. *Journal of Psychopathology*, 28, 86-93. <https://www.jpsychopathol.it/article/validation-of-the-dark-future-scale-dfs-for-future-anxiety-on-an-italian-sample/>
- Regnoli, G. M., Tiano, G., & De Rosa, B. (2023). Italian adaptation and validation of the Fear of War Scale and the impact of the fear of war on young Italian adults' mental health. *Social Sciences*, 12(12), Article 643. <https://doi.org/10.3390/socsci12120643>
- Regnoli, G. M., Tiano, G., & De Rosa, B. (2024a). How is the fear of war impacting Italian young adults' mental health? The mediating role of future anxiety and intolerance of uncertainty. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 14(4), 838-855. <https://doi.org/10.3390/ejihpe14040060>
- United Nations Organization. (2024, November). Gaza: Possible atrocity crimes unfold, new UN report warns. United Nations News. <https://news.un.org/en/story/2024/11/1156716>